

**Przewodnik
informujący o dostępnych
formach opieki zdrowotnej,
pomocy społecznej
i aktywizacji zawodowej dla
osób niepełnosprawnych
i z zaburzeniami
psychicznymi w powiecie
inowrocławskim**

Inowrocław, 2013

Wykaz instytucji udzielających wsparcia i pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Inowrocławskim:

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu ul. Mątewska 17;
2. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Inowrocławiu ul. Mątewska 17;
3. Powiatowy Urząd Pracy w Inowrocławiu ul. Mątewska 17;
4. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Inowrocławiu ul. Mątewska 17;
5. Poradnia Zdrowia Psychicznego w PSZOZ w Inowrocławiu ul. Poznańska 97;
6. Poradnia Psychologiczna w PSZOZ w Inowrocławiu ul. Poznańska 97;
7. Dom Pomocy Społecznej w Warzynie;
8. Dom Pomocy Społecznej w Parchaniu;
9. Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu ul. Św. Ducha 90;
10. Środowiskowy Dom Samopomocy w Janikowie ul. Północna 1;
11. Warsztat Terapii Zajęciowej w Inowrocławiu ul. E. Plater 3;
12. Warsztat Terapii Zajęciowej w Kruszwicy ul. Kościuszki 30.

Stowarzyszenia i fundacje:

- 1) Fundacja Przyszań Nadziei Klub Pacjenta w Inowrocławiu ul. Dworcowa 31, której celem jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej, zintegrowanej i dostępnej opieki zdrowotnej oraz różnych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku społecznym.

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W INOWROCŁAWIU

ul. Mątewska 17

88-100 Inowrocław

tel./fax 52 359 22 55

e-mail: biuro@pcpr-ino.pl

www.pcpr-ino.pl

Godziny pracy:

od poniedziałku do piątku 07:30 - 15:30

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu wykonuje kompleksowo wszystkie zadania powiatu z zakresu pomocy społecznej. Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej samorząd powiatowy jako jeden z dysponentów środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wykonuje zadania na rzecz osób niepełnosprawnych w następujących formach:

- 1) dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych;
- 2) dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze dla osób niepełnosprawnych;
- 3) dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych oraz w komunikowaniu;
- 4) dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki;
- 5) dofinansowanie kosztów działalności warsztatów terapii zajęciowej.

Centrum udziela także wsparcia poprzez prowadzenie poradnictwa specjalistycznego.

POWIATOWY ZESPÓŁ ds. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI
ul. Mątewska 17
88-100 Inowrocław
tel. 52 359 22 51

e-mail: pzoona@inowroclaw.powiat.pl

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30

Podstawowym zadaniem systemu orzecznictwa o niepełnosprawności jest ustalanie, na podstawie oceny ograniczenia zdolności do samodzielnego funkcjonowania w różnorodnych sferach życia związanych z aktywnością człowieka, prawa do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym na podstawie przepisów prawa.

W ramach orzecznictwa o niepełnosprawności prowadzone są postępowania ustalające:

- 1) niepełnosprawność osób w wieku do 16 roku życia;
- 2) stopień niepełnosprawności w stosunku do osób, które ukończyły 16 rok życia;
- 3) wskazania do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym stosownie do naruszonej sprawności organizmu i ograniczeń funkcjonalnych uzasadniających korzystanie z nich.

W ramach ustawowo realizowanych zadań Zespół orzeka m.in. w zakresie zaburzeń psychicznych:

- 1) upośledzenia umysłowego, od upośledzenia umiarkowanego (kod 01-U);
- 2) chorób psychicznych, w tym: zaburzeń psychotycznych, zaburzeń nastroju począwszy od zaburzeń o umiarkowanym stopniu nasilenia, utrwalonych zaburzeń lękowych o znacznym stopniu nasilenia, zespołów otępiennych (kod 02-P);
- 3) całościowych zaburzeń rozwojowych, powstałych przed 16 rokiem życia, z utrwalonymi zaburzeniami interakcji społecznych lub komunikacji werbalnej oraz stereotypami zachowań, zainteresowań i aktywności o co najmniej umiarkowanym stopniu nasilenia (kod 12-C).

POWIATOWY URZĄD PRACY
ul. Mątewska 17
88-100 Inowrocław
tel. 52 3592400/ fax. 52 3592407
e-mail: kancelaria@pupinowroclaw.pl
www.pupinowroclaw.pl

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-15:00 w tym, przyjmowanie interesantów od godziny 7:30

Jednym z głównych zadań Powiatowego Urzędu Pracy jest opracowanie i realizacja programu promocji zatrudnienia, aktywizacji lokalnego rynku pracy stanowiącego część powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych oraz udzielanie pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu pracy, a także pracodawcom w pozyskaniu pracowników przez pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

ul. Mątewska 17
88-100 Inowrocław
tel. 52 359-22-66
e-mail: ppp-ino@o2.pl
www.poradnia.inowroclaw.info

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30

Jest placówką realizującą swoje zadania w ramach systemu oświaty Rzeczypospolitej Polskiej. Poradnia posiada filię w Kruszwicy. Teren działania poradni obejmuje wszystkie gminy powiatu inowrocławskiego.

Poradnia udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym logopedycznej oraz z zakresu wyboru kierunku kształcenia i zawodu dzieciom i młodzieży. Wspiera rodziców, nauczycieli i wychowawców przedszkoli, szkół i placówek w wychowywaniu i kształceniu dzieci i młodzieży.

Poradnia realizuje zadania poprzez:

- 1) diagnozowanie;
- 2) opiniowanie;
- 3) orzekanie;
- 4) działalność terapeutyczną;
- 5) interwencję kryzysową;
- 6) działalność profilaktyczną;

- 7) poradnictwo;
- 8) konsultacje;
- 9) działalność informacyjno-szkoleniową.

Poradnia realizuje zadania współdziałając z innymi poradniami, a także przedszkolami, szkołami, placówkami oraz organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami świadczącymi poradnictwo i pomoc dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

ul. Poznańska 97 (budynek PSZOZ)

88-100 Inowrocław

Tel. 52 354 53 38

Godziny pracy:

poniedziałek 7.00 - 15.30

wtorek 7.00 - 16.00

środa 7.00 - 18.00

czwartek 7.25 - 19.00

piątek 7.00 - 15.30

Udziela porad i leczy zaburzenia psychiatryczne, tj. schizofrenia, depresja, nerwica, padaczka, narkomania, psychoza alkoholowa, niedorozwój umysłowy, organiczne zaburzenia psychiczne. Ponadto psycholog ocenia poziom rozwoju umysłowego osób dorosłych i zaburzenia psychoorganiczne. Prowadzone są terapie indywidualne i grupowe dla pacjentów nerwicowych oraz psychoedukacje pacjentów i ich rodzin.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNA

ul. Poznańska 97 (budynek PSZOZ)

88-100 Inowrocław

tel. 52 354 53 38

Godziny pracy:

poniedziałek 10.30 - 20.00

wtorek 10.30 - 15.00

środa 10.30 - 15.00

czwartek 10.30 - 15.00

piątek 10.30 - 20.00

Poradnia zajmuje się diagnostyką i leczeniem wszelkich zaburzeń lękowych, zaburzeń adaptacyjnych, reakcji na ciężki stres, zaburzeń osobowości i zachowania dorosłych, objawów i oznak chorobowych dotyczących stanu emocjonalnego, powierzchowności, a także leczeniem osób z potencjalnym zagrożeniem zdrowia warunkami socjoekonomicznymi i psychosocjalnymi.

**DOM POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
INTELEKTUALNIE W WARZYNIE**

Warzyn 1
88-140 Gniewkowo
tel./fax 52 351 24 76
e-mail: dpswarzyn1@wp.pl

Przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych. Dom posiada 87 miejsc i jest domem przeznaczonym dla mężczyzn. Dom zapewnia profesjonalną 24 godzinną opiekę pielęgniarstwa oraz stały kontakt z lekarzem rodzinnym i w miarę indywidualnych potrzeb konsultacje z lekarzami o określonych specjalnościach. Opieka nad podopiecznymi odbywa się w oparciu o Indywidualne Plany Opieki Mieszkańca. Warunki bytowe, rodzaj i zakres usług świadczonych przez Dom są dostosowane do rodzaju i stopnia niepełnosprawności osób w nim zamieszkujących. W tym celu zespół Terapeutyczno-Opiekuńczy realizuje zadania zmierzające do zaspokojenia potrzeb mieszkańców, związanych z godnym życiem w Domu. Pracownicy inicjują zajęcia terapeutyczne i aktywizujące, ustalane w czasie zebrań społeczności mieszkańców oraz cotygodniowych spotkań samorządu mieszkańców z przedstawicielami zespołu. Pomocny przy realizacji tych zadań jest opracowany regulamin aktywności oraz plebiscyt na mieszkańca roku ustalony wspólnie z mieszkańcami Domu.

**DOM POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB PRZEWEŁWKLE PSYCHICZNIE
CHORYCH W PARCHANIU**

Parchanie 9
88-100 Inowrocław
tel./fax 52 351 27 90
e-mail: dpsparchanie@wp.pl

Przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych. Dom posiada 80 miejsc i jest domem koedukacyjnym. Umieszczane są tu osoby, które ze względu na stan zdrowia wymagają całodobowej opieki a rodzina i gmina nie jest w stanie zabezpieczyć realizacji tej opieki w miejscu zamieszkania. Opiekę nad podopiecznymi sprawuje się w oparciu o Indywidualne Plany Opieki Mieszkańca. DPS zapewnia całodobową opiekę pielęgniarstwo-opiekuńcza, wyżywienie, opiekę medyczną realizowaną przez lekarzy rodzinnych, jak również profesjonalne formy rehabilitacji. Zaspakajane są niezbędne potrzeby bytowe, społeczne, edukacyjno-kulturalne. Personel Domu to wykwalifikowana kadra nastawiona na budowanie dobrego i życzliwego klimatu Domu oraz świadczenie podopiecznym wszechstronnej pomocy i wsparcia w zaspakajaniu codziennych potrzeb. Oferta usług Domu dostosowana jest do potrzeb, możliwości i oczekiwań Mieszkańców.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

**ul. Św. Ducha 90,
88-100 Inowrocław
tel. 52 352-15-46**

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

**ul. Północna 1,
88-160 Janikowo
tel. 52 351 44 42**

W zajęciach prowadzonych w ŚDS w Inowrocławiu uczestniczy 30 osób natomiast w Janikowie 36 osób, które są niesprawne intelektualnie, zaburzone psychicznie i przewlekłe chore psychicznie. Pensjonariusze Środowiskowego Domu Samopomocy otoczeni zostali opieką pielęgniarską i pedagogiczno-psychologiczną. Korzystają z różnych form aktywności, m.in. terapii ruchowej, zajęć krawiecko-rękodzielniczych, plastyczno-technicznych, komputerowo-edukacyjnych, kulinarnych w doskonale wyposażonych pracowniach.

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

**ul. E. Plater 3,
88-100 Inowrocław
tel. 52 353 84 34
e-mail: wtz.inowroclaw@wp.pl**

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

**ul. Kościuszki 30,
88-150 Kruszwica
tel. 52 3515095
e-mail: wtzkruszwica@wp.pl**

Warsztat terapii zajęciowej realizuje zadania z zakresu rehabilitacji społecznej, zawodowej i zdrowotnej zmierzające do prowadzenia przez osoby niepełnosprawne niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w miarę jego indywidualnych możliwości. W zajęciach uczestniczy 30 osób niepełnosprawnych intelektualnie. Terapia odbywa się w sześciu pracowniach: kulinarnej, plastyczno-poligraficznej, stolarskiej, ogrodniczej, krawieckiej, podtrzymywania wiedzy szkolnej. Uczestnicy mogą też skorzystać z muzykoterapii, terapii logopedycznej, psychoterapii, zajęć kultury zdrowotnej i rehabilitacji ruchowej. Uczestnicy warsztatu prowadzą bardzo aktywne życie. Wspólnie wyjeżdżają na

wycieczki w góry, nad morze, na obozy rehabilitacyjne, organizują kuligi i biwaki na wsi, uczestniczą w zawodach sportowych, z których przywożą wiele medali, organizują aukcje swoich wyrobów rękodzielniczych, a także przedstawienia, które z powodzeniem prezentują na różnych scenach.

FUNDACJA PRYZSTAŃ NADZIEJI KLUB PACJENTA

UL. Dworcowa 31,

88-100 Inowrocław

tel. 502 04 86 93, 52 353 35 82

e-mail: fundacja@przystannadziei.org

www.przystannadziei.org

Inicjatywa Fundacji skierowana jest do osób chorych na schizofrenię oraz członków ich rodzin. Celem projektu było zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej, zintegrowanej i dostępnej opieki zdrowotnej oraz różnych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku społecznym. Utrzymywanie kontaktów towarzyskich, zwłaszcza z rówieśnikami, zapobiega wycofaniu społecznemu i jest źródłem podtrzymania i wsparcia emocjonalnego. Ma to również znaczenie dla rodzin chorych, które mogą z sobą rozmawiać, dając sobie wsparcie i znajdując nowe rozwiązania swoich problemów.

W Klubach regularnie odbywają się spotkania grup psychoedukacyjnych (dla chorych i członków rodzin) prowadzone przez lekarza psychiatrę, spotkania psychoterapeutyczne pod kierunkiem psychologów, wsparcia rodzin oraz terapii zajęciowej.