



Uniwersytet III Wieku Fundacji Ekspert – Kujawy
przy Wyższej Szkole Pedagogiczno – Technicznej
w Koninie

ul Dworcowa 65, 88-100 Inowrocław

www.utw.ekspert-kujawy.pl Tel. 600-134-650 / 52 357-62-15
e-mail: utw@ekspert-kujawy.pl



Inowrocław, 25.05.2021

w imieniu własnym, a także słuchaczy Uniwersytetu III Wieku Fundacji Ekspert – Kujawy przy Wyższej Szkole Pedagogiczno – Technicznej w Koninie pragniemy na wstępie złożyć serdeczne podziękowania za zaangażowanie Starostwa Powiatowego w działalność naszego Uniwersytetu.

Pragniemy przypomnieć, iż w szeregi naszego Uniwersytetu **wstąpiło już łącznie 480 osób powyżej 50 roku życia**. W większości są to **emeryci i renciści, w dużej mierze osoby samotne**.

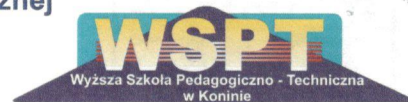
Z myślą o nich tworzymy różnorodne formy aktywności i wsparcia, w tym sekcje fakultatywne oraz wykłady otwarte, za pośrednictwem których seniorzy zgłębiają wiedzę z zakresu m.in. psychologii, prawa oraz medycyny. Organizujemy zajęcia w sekcjach tematycznych, jak chociażby w sekcjach gimnastyczno – tanecznej (zumba, nordic walking, aerobic), kulinarnej, jak i komputerowej, na którą słuchacze bardzo chętnie uczęszczają. Nasi seniorzy, za pośrednictwem licznych wyjazdów kulturalno - poznawczych, jak i turystyczno – integracyjnych, mają także niepowtarzalną możliwość obcowania w kręgu sztuki powszechnej, a także poznawać piękno naszego kraju. Nasze działania są możliwe do realizacji, przede wszystkim, dzięki niewielkim środkom własnym Fundacji Ekspert – Kujawy oraz wielokrotnie nieodpłatnemu wsparciu doświadczonych specjalistów, którzy w większości posiadają tytuły i stopnie naukowe oraz obszerny zasób wiedzy teoretycznej i praktycznej w danej dziedzinie. Wspierają nas także wolontariusze, którzy aktywnie działają na rzecz rozwoju Uniwersytetu, poświęcając swój cenny czas. W trosce o dobro słuchaczy staramy się, by większość zajęć była prowadzona w formie nieodpłatnej.

Pragniemy zaznaczyć, iż systematycznie dążymy do poszerzania naszej oferty, dążąc tym samym do jak największej aktywizacji osób starszych. Poprzez tego typu działania staramy się o stałe podnoszenie jakości ich życia, w myśl hasła: „**I Ty będziesz seniorem**”. W szczególności zależy nam na tym, aby dorastające pokolenia nauczyły się **szacunku dla**



Patronat naukowy nad Uniwersytetem III Wieku sprawuje

**Wyższa Szkoła
Pedagogiczno - Techniczna
w Koninie**



osób starszych i uświadomiły sobie, że są one skarbnicą wiedzy, życiowej mądrości i doświadczenia, z których śmiało mogą czerpać wzorce.

Zapowiada się naprawdę ciekawy rok i wierzymy, że **22 października 2021 r.** licznie rozpoczniemy **Rok Akademicki 2021/2022**, na który już serdecznie zapraszamy.

Specjalnie dla Seniorów na bieżąco przygotowujemy zróżnicowany wachlarz spotkań z udziałem ekspertów. Już w czerwcu 2021 r. zaplanowane są poniższe inicjatywy:

-11 czerwca 2021 r. – „Podwieczorek na trawie” organizowany w Parku Solankowym w trakcie trwania Dni Inowrocławia;

-19 czerwca 2021 r. – „Aktywny Senior- Zdrowy Senior” w ramach, której zorganizowany będzie wyjazd integracyjny z różnymi formami aktywności.

Ponadto, w czerwcu 2021 r. rozpoczną się realizacje kolejnych przedsięwzięć:

- FIT-CAMP Senior,
- Roztańczony senior IV edycja! Aktywność fizyczna w wieku senioralnym,
- Rozśpiewany Uniwersytet III Wieku- III edycja,
- Spacerem po Kujawach,

które dają nowe możliwości dla naszych seniorów. Pozwoli im na nowo aktywnie uczestniczyć i zaangażować się społecznie, co najważniejsze przyczyni się do przeciwdziałania społecznemu wykluczeniu osób starszych.

Ponadto, dnia 30 kwietnia 2021 roku nastąpiła zmiana patronatu nad naszym Uniwersytetem III Wieku – Patronem Naukowym UTW jest ponownie Wyższa Szkoła Pedagogiczno – Techniczna w Koninie. Tym samym nastąpiła też zmiana nazwy naszej wszechnicy – od dzisiaj UTW nosi nazwę Uniwersytet III Wieku Fundacji Ekspert – Kujawy przy Wyższej Szkole Pedagogiczno – Technicznej w Koninie. Zmiana dotyczy zarówno naszego UTW, jak i działającej w ramach niego Filii w Dąbrowie Biskupiej. Warto przypomnieć, że wcześniejsza długoletnia współpraca z konińską uczelnią przebiegała w przyjaznej atmosferze. Mamy cichą nadzieję, że następne kolejne lata przyniosą owocną współpracę. Nasze głowy są pełne pomysłów, mamy także akceptację i wsparcie ze strony Patrona.

Liczymy na owocną współpracę. Będziemy wdzięczni za wspieranie naszych inicjatyw. Zwracamy się z prośbą o promowanie w miarę możliwości działalności naszego Uniwersytetu, poprzez zamieszczanie informacji o naszych działaniach na stronie Starostwa Powiatowego.





Uniwersytet III Wieku Fundacji Ekspert – Kujawy
przy Wyższej Szkole Pedagogiczno – Technicznej
w Koninie

ul Dworcowa 65, 88-100 Inowrocław

www.utw.ekspert-kujawy.pl Tel. 600-134-650 / 52 357-62-15
e-mail: utw@ekspert-kujawy.pl



Wyrażamy nadzieję i przekonanie, że współpraca przyczyni się do umocnienia wizerunku i zwiększenia prestiżu Uniwersytetu w środowisku lokalnym, przyniesie prestiż naszym działaniom, co z pewnością wpłynie na zwiększone zainteresowanie i sprawi, że słuchacze jeszcze aktywniej będą uczestniczyć w życiu uczelni.

Z poważaniem

KIEROWNIK
Uniwersytetu III Wieku

Agnieszka Hołodniak

FUNDACJA
EKSPERT - KUJAWY
ul. Dworcowa 65, 88-100 Inowrocław
NIP 556-24-17-498 REGON 092956267
tel. 52-357-62-15



Patronat naukowy nad Uniwersytetem III Wieku sprawuje

Wyższa Szkoła
Pedagogiczno - Techniczna
w Koninie