

DW. RWC.9112.1. .2023.MS

Toruń, 13.10.2023 r.

## ZAPROSZENIE

REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ W TORUNIU

zaprasza do udziału w dwudniowym szkoleniu pn.:

### „TRENING UWAŻNOŚCI W PRACY Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ”

<b>Adresaci</b>	Rodziny zastępcze, kadra rodzinnych domów dziecka, dyrektorzy placówek opiekuńczo – wychowawczych typu rodzinnego z województwa kujawsko-pomorskiego.	
<b>Cel szkolenia</b>	Celem szkolenia jest poszerzenie wiedzy przez uczestników oraz nabycie kompetencji i umiejętności służących profesjonalizacji pracy rodzin zastępczych z dziećmi umieszczonymi w pieczy zastępczej.	
<b>Ramowy program szkolenia</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Główne założenia treningu, czym różni się dziecięca uważność od uważności dorosłego?</li><li>2. Jakie korzyści z treningu uważności mają dzieci i młodzież?</li><li>3. Zabawy i ćwiczenia kształtujące umiejętność skupienia uwagi. techniki rozwijania uważności, które można nauczyć dzieci</li><li>4. W jaki sposób pobudzać refleksję na temat samego siebie czyli co wynika z ćwiczeń, jak rozmawiać o uważności?</li><li>5. W jaki sposób skupienie uwagi i samoobserwacja wpływa na wyciszenie i łagodzi reakcję stresową?</li><li>6. W jaki sposób kształcić pozytywne postaw wobec samego siebie oraz innych ludzi? .</li></ol>	
<b>Miejsce szkolenia</b> <b>Termin</b>	<b>Hotel PRZYSTANEK ul. Chłopickiego 4, 87-100 Toruń</b>	
	<b>26 – 27.10.2023r.</b>	
	<b>I dnia godz. 9.00 - 17.00</b>	<b>II dnia godz.9.00 - 14.00</b>

Zasady naboru na szkolenie:

1. Szkolenie trwa 2 dni.
2. Pierwszeństwo będą miały osoby, które do tej pory nie korzystały ze wsparcia w ramach projektu partnerskiego „Rodzina w Centrum 3” ROPS w Toruniu
3. Dodatkowym kryterium będzie kolejność zgłoszeń.
4. Zajęcia odbywać się będą w grupie 20 osobowej.
5. Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe oraz zaświadczenia potwierdzające udział w szkoleniu.
6. Udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe, wyżywienie, noclegi są bezpłatne.
7. Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie <https://forms.gle/1xZMr3GTnKfEQop88> i o odesłanie go w terminie do dnia 20.10.2023r.



**Fundusze Europejskie**  
Program Regionalny



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



8. Na podstawie otrzymanych formularzy zgłoszeń ROPS w Toruniu dokona naboru uczestników do udziału w szkoleniu.
9. Lista osób zakwalifikowanych na szkolenie warsztatowe zostanie przekazana PCPR w terminie do 5 dni przed szkoleniem, celem poinformowania osób zakwalifikowanych o udziale w szkoleniu.

Jednocześnie informujemy, iż przesłanie karty zgłoszeniowej do ROPS w Toruniu **nie jest** równoznaczne z zakwalifikowaniem się na dane szkolenie.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu partnerskiego, pn. „Rodzina w Centrum 3” w ramach Osi Priorytetowej 9 Solidarne społeczeństwo, Działania 9.3 Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, Poddziałania 9.3.2 Rozwój usług społecznych w ramach części RPO WKP 2014-2020 współfinansowanej z Europejskiego Funduszu Społecznego.